

Werk loslaten tijdens de vakantie? Zo doe je dat



Werk loslaten tijdens vakantie is een hele kunst voor veel mensen. Toch is dat niet zo moeilijk, zeker met de volgende tips.

Door Hans de Jonge

Iedereen kent dat gevoel tijdens vakanties, vaak halverwege. Je zegt tegen je partner: “Hè, ik heb het gevoel dat ik nu pas echt ben geland”. Alsof je lijf de bestemming al bereikt heeft, maar je geest er vertraagd achteraan komt. Je moet wennen aan de rust, de vrije tijd en vooral het loslaten van al die facilitaire beslommeringen.

De kerstdagen vallen dit jaar zeer gunstig. Met gebruik van een paar verlofdagen kun je zo twee weken weg. Maar in de skilift op weg naar boven kun je het toch niet laten: even snel je mail checken op je smartphone.

Hoe zorg je ervoor dat de ontspanningsstand tijdens de vakantie zo snel mogelijk wordt bereikt? Hoe zorg je ervoor dat je echt wég bent en de werkstress snel achter je laat?

Je werk loslaten tijdens de vakantie, hoe doe je dat?

Met de volgende tips vergroot je de kans op een ontspannen vakantie én als bonus een relaxte start als je weer terug bent.

- Laat je werk thuis.
- Neem geen [managementboeken](#) of vakliteratuur mee.
- Sorteertijdig voor vertrek voor, door een mail te sturen aan collega's en leveranciers met de mededeling dat je er binnenkort tussenuit gaat maar nú nog tijd hebt iets voor ze te betekenen.
- Boen je mailbox schoon. Weggooien is eng maar oh zo lekker als het gebeurd is.
- Maak een to-do-list van zaken die je vóór de vakantie geregeld wilt hebben en vink lekker af.
- Maak een bericht voor je afwezigheidsassistent met duidelijke informatie voor de achterblijvers (kijk hier voor een aantal [voorbeeldteksten](#) die je kunt gebruiken in je

afwezigheidsassistent).

- Als laatste: Haal diep adem en knip je digitale navelstreng tussen jou en je werk door: Zet werkmail op al je mobiele devices uit en demp al die werk gerelateerde Whatsapp-groepjes.

En dan de zachte landing bij terugkomst, want ook aan deze vakantie komt een eind. Werk de eerste dag thuis. Gelukkig is dit voor steeds meer mensen die werkzaam zijn in FM mogelijk. Laat je afwezigheidsassistent die eerste dag gewoon aanstaan om je ongestoord op de mailbox te kunnen storten. Je zult merken dat door het voorsorteren op je vertrek er veel minder mailtjes zijn in de inbox; je collega's wisten dat je weg was en niet zou reageren en hebben andere oplossingen gevonden.

Je werk loslaten tijdens je vakantie? het is echt mogelijk!

Alvast een fijne kerstvakantie gewenst en een relaxte landing in 2018!

Hans de Jonge is manager accountmanagement Facilities bij de Sociale Verzekeringsbank. Deze blog is ook verschenen op de [website van Facto](#).