

Kantoorwerk leidt tot fysieke klachten



Kantoorwerk is misschien niet fysiek het meest zware beroep dat er is. Toch kampt ruim driekwart van de werknemers die meer dan drie dagen per week op kantoor werkt weleens met lichamelijke klachten.

Over de muisarm hoor je niet zo vaak meer, maar er zijn nog steeds veel klachten te melden, zo blijkt uit een onderzoek van onderzoeksbureau Multiscope en ROHDE & GRAHL onder kantoorgebruikers.

Stijve schouders

Die klachten bestaan onder meer uit nekpijn, stijve schouders en rugpijn. Opvallend is dat vooral jongere werknemers, in de leeftijdsgroep 25-34 jaar, last heeft van deze klachten. 72 procent van kampt met fysiek ongemak door kantoorwerk. Bij de wat oudere leeftijdsgroep van 55 jaar en ouder is dat 52 procent.

En dat terwijl meer dan de helft van de kantoorwerkers beschikt over arbotechnisch goede spullen, zoals een verstelbare bureaustoel én een verstelbare tafel.

Lees de Whitepaper [Dynamisch werken](#) voor meer achtergrond en praktische tips!