

Is offline gaan goed voor je productiviteit?

Moderne communicatiemiddelen en technieken zoals mobiele telefoon en internet vragen voortdurend onze aandacht. Kenniswerkers lijken geen moment rust te kunnen nemen. Wordt het werk er beter op?

Niet volgens de Amerikaanse auteur Tony Schwartz die in een aantal zelf management boeken over persoonlijke effectiviteit heeft betoogd dat mensen veel productiever werken als ze gedurende een werkdag bewust pauzes inlassen waarin ze helemaal loskomen van de computer en internet. Volgens Schwartz zijn de laatste twintig jaar de eisen aan mensen exponentieel toegenomen. We lijken als computers te kunnen werken. We werken ogenschijnlijk vele uren lang uitermate geconcentreerd aan verschillende activiteiten tegelijkertijd. Net als een computer wiens werkgeheugen en processorcapaciteit vele uren lang op maximale capaciteit werken.

Maar zo zit de mens niet in elkaar betoogt Schwartz. Lees de rest van het blog [op de site van IT Executive](#).