

Wat als we alleen maar op afstand zouden werken?



Thuiswerken en online vergaderprogramma's als Skype en Slack zijn niet meer weg te denken. Hoe zou het zijn als we alleen nog maar op afstand van elkaar zouden werken? 'Het is niet voor iedereen geschikt.'

Thuiswerken is niet alleen in Nederland sterk in opkomst. Tussen 2005 en 2017 steeg het aantal werknemers in de VS, dat vanaf huis werkt, met maar liefst 115%. Begin 2015 werkte een half miljoen mensen met Slack, een real-time chat programma. Eind vorig jaar waren dat er meer dan 6 miljoen. Onderzoek van Gallup in 2017 laat zien dat 43% van de Amerikaanse werknemers zegt een deel van hun werktijd vanaf thuis door te brengen. Een derde van de Engelse werknemers zegt dat ze vanaf een werkplek buiten kantoor productiever zijn.

'Mensvrije werkplek'

Maar hoe zou het zijn als we nooit meer onze collega's zouden zien, en alleen maar op afstand van elkaar zouden werken? De [BBC sprak met een aantal experts](#) over de neiging om steeds meer alleen te werken en welke impact dat heeft.

Virtual reality

Waar we ons nu in een tijd bevinden van steeds vaker thuiswerken en vergaderen via chatprogramma's als Skype en Slack, lijkt de toekomst nog verder te gaan. Virtual reality gaat de echte werkelijkheid overnemen, en we hoeven de deur niet meer uit. 's Ochtends download je je dagelijkse agenda of rooster in virtuele dubbelgangers, die we tegelijkertijd in verschillende virtuele vergaderingen kunnen laten deelnemen, voorspelt James Canton, CEO van het Institute for Global Futures. Hij is bezig met de ontwikkeling van deze online personages, die de gebruiker helemaal zelf naar eigen smaak kan invullen.

Maar als we straks alleen nog maar vanaf huis achter het scherm zitten, wat doet dat met onze sociale behoeften? Wij mensen willen toch echt contact met elkaar. De ene stelt dat vaker thuiswerken leidt tot betere productiviteit, de ander dat het de kans op depressie vergroot.

Afleiding zoeken

Volgens futuroloog Faith Popcorn is het dan ook noodzakelijk dat je wel naar buiten gaat, om afleiding te zoeken. Ze denkt dat een 'mensvrije, alleen-op-afstand werkplek' ertoe leidt dat

werknemers onvermijdelijk hun afleiding gaan zoeken in 'fantasie'. Van extra lange weekenden tot virtual reality-werelden en zelfs pornoverslaving.

Werken op afstand

“Voor sommigen is alleen maar op afstand werken niet geschikt. Het gebrek aan informeel contact met collega's valt hen zwaar”, stelt David Ballard, een psycholoog van de American Psychological Association. “Ook het gebrek aan structuur is voor sommigen een probleem. Als ze thuiszitten met al hun devices is het moeilijk om georganiseerd te blijven.”

En ook al is het geinig om virtuele dubbelgangers in virtuele vergaderingen contact te laten hebben met virtuele dubbelgangers van collega's. Het maakt het voor managers niet makkelijk om er effectieve samenwerkende teams van te maken, aldus de arts. “Je bereikt er niet het collegiale kameraadschap mee, die je krijgt als je samen met elkaar aan een tafel luncht.”